

MA SANTÉ À SENS !



Ce livret a été conçu pour vous fournir un guide pratique et complet, regroupant les informations essentielles dont vous pourriez avoir besoin pour prendre soin de vous et de vos proches au quotidien.

Que ce soit pour répondre à une urgence, trouver un professionnel de santé, ou simplement obtenir des conseils en matière de prévention.

Vous y trouverez les numéros d'urgence, les adresses des centres de santé, ainsi que des informations utiles sur les services sociaux et les initiatives locales en matière de santé publique

Nous espérons que ce livret vous sera utile et qu'il contribuera à renforcer la santé et la solidarité au sein de notre commune.

Nous vous encourageons à le garder à portée de main et à le consulter en cas de besoin.

Prenez soin de vous !

Table des matières :

1• Mes droits en matière de santé **p.3-4**

2• Où puis-je me renseigner ? **p.5**

3• J'ai une réelle urgence médicale **p.6**

4• Je ne suis pas en situation d'urgence **p.6**

5• J'ai besoin d'être écouté **p.6-7**

6• Je suis une personne en situation de handicap ou en perte d'autonomie **p.7-8**

7• J'ai une maladie **p.8-9**

8• Numéros utiles **p.10**

MES DROITS

CPAM - Régime général de santé.

- 23 Boulevard du Maréchal Foch, 89100 Sens
- **3646**

MSA - Mutualité Sociale Agricole, régime agricole de santé.

- ZA du Saule - Fendu 8 impasse de l'Europe, 89100 Maillot
- **03 85 39 50 83**

Cellule PASS du Centre Hospitalier.

Permanence d'accès aux soins de santé pour un public n'ayant pas de droits ouverts.

- 1 Avenue Pierre de Coubertin, 89100 Sens
- **03 86 86 10 80**

COMEDE - Comité pour la santé des Exilés.

- Hôpital Bicêtre - 78 Rue du Général Leclerc, 94270 Kremlin Bicêtre
- **01 45 21 39 32**

Centre d'examen de santé - Unité mobile.

Bilans de santé pour les assurés du régime général, se trouvant dans une situation de « fragilité sociale ».

- CCAS de Sens, Service Mission santé, 1 Place Etienne Dolet, 89100 Sens
- **03 86 65 65 12**

Centre De Planification Et D'Éducation Familiale.

Lieu d'accueil, d'écoute et informations sur les sexualités et la santé sexuelle.

- 1 Avenue Pierre de Coubertin, 89100 Sens
- **03 86 86 19 88**

PMI - Protection Maternelle et Infantile.

Protection et promotion de la santé du jeune enfant et soutien à la parentalité.

• Conseil Départemental de l'Yonne - Unité Territoriale de Sens, 26 Rue Carnot, 89100 Sens

• **03 86 83 67 00**

Centre De Planification Et D'Éducation Familiale.

Lieu d'accueil, d'écoute et informations sur les sexualités et la santé sexuelle.

• 1 Avenue Pierre de Coubertin, 89100 Sens

• **03 86 86 19 88**

CeGIDD - Centre d'Information de Dépistage et de Diagnostique.

Dépistage anonyme et gratuit des Maladies Sexuellement Transmissibles (MST), vaccination publique gratuites pour les vaccins obligatoires, recommandés et autres.

• 7 Bd du Maréchal Foch, 89100 Sens

• **03 86 86 18 89**

Centre de santé Sexuelle.

Accueil et informations de tous les publics.

• 1 Avenue Pierre de Coubertin, 89100 Sens

• **03 86 86 19 88 / 06 85 33 15 56**

CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie.

Accompagnement des personnes en difficulté ainsi que de leur entourage. (Alcool, tabac, substances psychoactives, jeux...)

• ZAC Eco Parc, 43 Rue du 19 Mars 1962, 89100 Sens

• **03 86 95 10 71**

OÙ PUIS-JE ME RENSEIGNER ?

Mission Santé du CCAS de Sens - Prévention, informations et orientation autour de la santé.

• CCAS de Sens, Service Mission santé, 1 Place Etienne Dolet, 89100 Sens

• **03 86 65 65 12**

Espaces d'animation de la vie sociale. Lieux d'écoute, d'échange et d'accompagnement :

Centre Social des Champs Plaisants.

• 12 Avenue de l'Europe, 89100 Sens

• **03 86 95 26 66**

Centre Social des Chaillots.

• 24 Rue Fenel, 89100 Sens

• **03 86 65 02 94**

MDA - Maison des Adolescents.

Conseils pour tout questionnement ou préoccupations : médical, psychologique, sexuel, relationnel, scolaire, juridique et social.

• 1 Rue de Sainte Béate, 89100 Sens

• **03 86 83 78 98**

Unité territoriale du Sénonais du Conseil départemental de l'Yonne.

• 26 Rue Carnot, 89100 Sens

• **03 86 83 67 00**

CCAS de Sens.

• 1 Place Etienne Dolet, 89100 Sens

• **03 86 65 80 40**

URGENCE MÉDICALE

Le SAMU au :

- **15** d'un téléphone fixe
- **112** d'un téléphone portable
- **114** pour les malentendants

Urgences du Centre hospitalier :

- 1 Avenue Pierre de Coubertin, 89100 Sens
- **03 86 86 15 15**

SITUATION NON URGENTE

Mon Médecin traitant ou SOS médecin :

- **0 820 80 02 01**

SAS - Service d'Accueil et de Soins de la Clinique Paul Picquet.

- 12 Rue Pierre Castets, 89100 Sens
- **03 86 95 86 86**

ÉCOUTE

CMP - Centre Médico Psychologique adultes.

- 1 Rue de Sainte Béate, 89100 Sens
- **03 86 95 86 86**

CMP - Centre Médico Psychologique enfants
et **CATTP - Centre d'accueil Thérapeutique à Temps Partiel.**

• Rue Louise et Léon vernis, 89100 Sens

• **03 86 83 78 95**

MDA - Maison des Adolescents.

Conseils pour tout questionnement ou préoccupations : médical, psychologique, sexuel, relationnel, scolaire, juridique et social.

Pour tous les adolescents de 11 à 21 ans et de leurs familles.

• 1 Rue de Sainte Béate, 89100 Sens

• **03 86 83 78 98**

CASA - Centre d'Accueil et de Soins pour les Adolescents.

• 1 Rue de Sainte Béate, 89100 Sens

• **03 86 83 78 95**

OASIS 89 - Dispositif dédié aux aidants du département de l'Yonne.

• 7 Avenue de Lattre de Tassigny, 89000 Auxerre

• **03 86 72 25 18**

SITUATION DE HANDICAP

CAMSP - Centre d'Action Médico-Social Précoce.

Établissement médico-social chargé de la prise en charge précoce des problématiques de handicap chez les enfants âgés de 0 à 6 ans. (Troubles autistiques, troubles du comportement, handicap moteur...)

• 15 BIS Rue Saint Pierre le Vif, 89100 Sens

• **03 86 83 71 60**

MDPH - Maison Départementale des Personnes Handicapées de l'Yonne.

- 10 Route de Saint Georges, 89000 Perrigny
- **03 86 72 89 72**
- **N° unique : 0 800 360 360** (facilite l'accès aux soins et aux rendez-vous médicaux pour les personnes en situation de handicap)

SAMA - Service d'Aide au Maintien à l'Autonomie.

- Conseil Départemental d l'Yonne, 16/18 Boulevard de la Marne, 89089 Auxerre
- **03 86 72 89 89**

SOUTIEN MÉDICAL

UNAFAM – Union Nationale de Familles et Amis des personnes Malades et/ou handicapées physiques.

- 39 Avenue Saint Georges, 89100 Auxerre
- **06.28.48.61.81**

Association AFD 89 - Fédération Française des Diabétiques.

- 14 Avenue Courbet, 89000 Auxerre
- **03 86 46 63 28**

Association Concerto - Soutien des personnes atteintes du cancer.

- 1 Avenue Pierre de Coubertin, 89100 Sens
- **03 86 86 12 05**

Association L'Envol - Soutien des personnes atteintes du cancer et de leur entourage.

- envol89.association@gmail.com
- **07 48 77 86 42**

Association Épilepsie France.

- 11 Rue Parmentier, 89100 Sens
- **09 63 54 38 43**

Association France Alzheimer 89.

- 7 Boulevard du Maréchal Foch, 89100 Sens
- **03 86 65 70 28**

Association La Ligue contre le cancer - Antenne de Sens. Écoute, aide et soutien.

- 27 Rue René Binet, 89100 Sens
- **03 86 51 56 61**
- N° Vert : **0 800 940 939**

Association LCE - Lourdes Cancer Espérance.

- 2 Rue de l'Étang de Serbois, 89100 Sens
- **03 86 64 18 33 / 06 78 86 74 71**

Association Sans Kilo - Soutien aux personnes en surpoids, sleeveées et by-passées.

- 12 Rue Fenel, 89100 Sens
- **06 36 50 08 84**

Service SOPHIA - Maladies chroniques : asthme et diabète.

- 23 Boulevard du Maréchal Foch, 89100 Sens
- **0 809 400 040**

Association TAB'AGIR - Accompagnement à l'arrêt du tabac.

- 25 Rue du Clos, 89100 Auxerre
- **03 86 52 33 12**

Association France ADOT89 – Fédération des Associations pour le Don d'Organes et de Tissus humains.

- BP 51, 89010 Auxerre
- **03 86 46 40 65**

NUMÉROS UTILES

115 : Hébergement d'urgence

119 : Enfance en danger

3020 : Harcèlement scolaire

3114 : Prévention du suicide

3237 : Pharmacies de garde

3919 : Violences conjugales

3989 : Tabac Info Service

116006 : France victimes

09 80 98 09 30 : Alcool Info Service

01 40 05 48 48 : Centre Anti Poison

01 41 83 42 81 : Ligne Azur (écoute, soutien, information et orientation pour les personnes se posant des questions sur leur orientation sexuelle et pour leur entourage. De 8h à 23h 7j/7.)

0 800 235 236 : Fil Santé Jeune (Accueil, écoute, informations et orientation des jeunes âgés de 12 à 25 dans les domaines de la santé physique et psychologique. De 9h à 23h 7j/7.)

0 800 360 360 : Communauté 360 – Fédération APAJH et EPNK n° vert destiné aux personnes handicapées et aux aidants pour des solutions près de chez vous. (du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h)

0 800 845 800 : Hépatite info service

0 800 23 13 13 : Drogue info service

0 800 840 800 : Sida info service

0 980 980 930 : Alcool info service

Nous espérons que ce livret vous sera utile et vous fournira les informations nécessaires.

Connaître les démarches à suivre et disposer des bons contacts est essentiel pour obtenir l'aide et les soins dont vous avez besoin.

En cas de besoin vous pouvez toujours consulter les ressources supplémentaires disponibles en ligne ou contacter les organismes mentionnés pour toute question ou précision.

Votre santé et votre bien-être sont importants, et être bien informé est le premier pas vers une prise en charge efficace.

Pour toute urgence ou situation particulière, n'hésitez pas à utiliser les numéros de téléphone et les contacts fournis.

Prenez soin de vous et restez en bonne santé !