

# Programme

## Lundi 1<sup>er</sup> octobre

• 9h30/10h30 \*

**Gymnastique douce** - salle de gymnastique **Complexe Roger-Breton** - organisé par l'Alliance Gymnastique, Service des Sports et de la vie associative

• 14h/18h

**Goûter dansant** - salle des fêtes - organisé par l'Ensemble et Solidaires UNRPA, les conjoints survivants et le CCAS de Sens. Avec la participation des élèves du lycée professionnel rural privé Sainte-Colombe.

## Mardi 2 octobre

• 9h15/15h30 \*

**Visite de la Miellerie à Villiers-Louis / Restaurant la Lucarne aux chouettes à Villeneuve-sur-Yonne** - Office de tourisme - organisé par les EHPAD : Les Cèdres, Savigny-sur-Clairis, la Résidence Vermiglio

• 14h/17h \*

**Atelier : toucher/massage** - SOSM, 26 boulevard Georges-Clémenceau - organisé par SOSM

• 14h/17h \*

**Atelier création de produits de beauté et de produits d'entretien + conférence** - résidence Vermiglio - organisé par la Résidence Vermiglio et Science nature et petites mains

• 16h/16h45 \*

**Aquagym douce** - centre nautique municipal Pierre Toinot - organisé par le Centre nautique municipal et le Service des Sports et de la vie associative

## Mercredi 3 octobre

• 14h/17h

**Salon Re-cycle-âge - Après-midi intergénérationnel sur la thématique de la Semaine Bleue «comment bien manger tout en protégeant la planète, objets de récupération, comment les utiliser ?» Réalisation d'une oeuvre collective** - salle des fêtes - organisée par les centres sociaux des Champs-Plaisants et des Chaillots, Anim'Arènes, le Jardin du savoir, la Maison de la Parentalité, Science nature et petites mains, l'École multisports, Lire et faire lire, ASSECO et le CMLS

• 14h30/17h30 \*

**Fabrication de cosmétiques naturels, découverte et fabrication d'eau de toilette suivi d'un goûter et d'une conférence** - résidence Jasmin - organisé par la Résidence Jasmin et le CCAS de Sens

## Jeudi 4 octobre

• 9h30/12h \*

**A la découverte des trésors de la médiathèque (visite du fonds local + exposition)** - médiathèque - organisé par la médiathèque et le Jardin du savoir

• 14h/18h

**Goûter dansant animé par « Les frères gendarmes »** - Salle des fêtes - organisé par VMEH et le CCAS de Sens. Avec la participation des élèves du lycée professionnel rural privé Sainte-Colombe.

places limitées : inscriptions obligatoires (à partir du mardi 18 septembre, du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h00)  
\* au CCAS de Sens, 1 place Etienne Dolet, **03 86 65 80 40**

## Vendredi 5 octobre

• 8h30/12h30 \*

**Découverte du parc du Moulin du Préblin à Migennes : balade contée autour de la « fée Aubépine »** - Visite guidée des plantations récentes réalisées dans le parc par l'association des Romarins de l'Yonne - départ à 8h30 de l'office de tourisme - organisé par le CCAS de Sens

• 20h

**Spectacle « Maman sur un arbre perchée »** suivi d'un débat par Sylvie Rossignol, gériatre au CHS - salle des fêtes de Sens - organisé par France Alzheimer 89

## Samedi 6 octobre

• 10h/12h

**Visite du « circuit de Brennus »** - RDV à l'office de tourisme - organisé par l'office de tourisme avec Bernard Brousse, historien local

• 13h30/17h

**Marche à Passy** - départ bus office de tourisme à 13h30 ou RDV à 14h sur place - organisé par les retraités MGEN et le CCAS

**Suivi d'un goûter** - club Art de Vivre - organisé par le CCAS de Sens

## Dimanche 7 octobre

• 15h/16h30

**Scénettes de l'atelier théâtre des Espaces culturels Savinien avec les clubs municipaux suivies de la Chorale « Arc en Ciel » des clubs municipaux** - théâtre municipal - organisé par les Espaces culturels Savinien et le CCAS de Sens

• 17h

**Vin d'honneur de clôture** - grands Salons de l'Hôtel de Ville - organisé par le CCAS de Sens

Lundi 1 / mardi 2 /  
jeudi 4 et vendredi 5

• 12h/14h \*

**Repas gratuits offerts par le CCAS de Sens** - club du Tambour d'Argent - organisé par le CCAS

Les transports urbains pour les retraités et sur présentation d'un passeport (à retirer au CCAS) sont pris en charge par «Intercom» le réseau de transport de la Communauté d'Agglomération du Grand Sénonais