



Le CCAS de la Ville de Sens
vous propose

Des animations dans les clubs pour les retraités

de la Ville de Sens et de la Communauté
d'Agglomération du Grand Sénonais

Novembre 2019

ZOOM SUR ...

8 NOVEMBRE 20H30

SENS

Théâtre musical
**LA GRANDE
PETITE MIREILLE**

De Marie-Charlotte Leclaire & Hervé Devolder

Le Nouvel Observateur « Un hommage délicieux *** »
Télérama « Virevoltant TT »
Le Figaro Magazine « Eblouissante dans le rôle de Mireille »
L'Humanité « Un petit bonheur musical. »

Production : Scène et Public

Toutes les semaines nos animations dans les clubs :

Tambour d'Argent - repas servis tous les jours de 12h à 14h

< Lundi

de 14h30 à 16h30 : arts plastiques
A partir de 14h : tarot, belote, scrabble, jeux divers

< Mardi

A partir de 14h : tarot, belote, scrabble, jeux divers

< Mercredi

de 14h30 à 16h30 : atelier de répit
A partir de 14h : jeux divers, tricot, broderie, couture

< Jeudi

de 9h30 à 11h : relaxation
A partir de 14h : tarot, belote, scrabble, jeux divers

< Vendredi

A partir de 14h : tarot, belote, scrabble, jeux divers

Art de Vivre

< Lundi

de 14h30 à 16h30 : chorale
A partir de 14h : tarot, tricot

< Mardi

de 14h30 à 16h30 : dessin, peinture, ateliers manuels

< Mercredi

A partir de 14h : tarot, belote, scrabble, échecs

< Jeudi

de 9h30 à 11h30 : atelier de répit
de 14h à 17h : modelage
A partir de 14h : ateliers manuels

< Vendredi

A partir de 14h : ateliers manuels, jeux d'échecs

Site Saint-Savinien, rue Saint-Pierre-le-Vif

< Lundi

de 14h30 à 16h : gym dynamique

< Jeudi

de 9h15 à 10h15 ou de 10h30 à 11h30 : gym progressive

de 14h15 à 16h : atelier d'expression théâtrale

< Vendredi

de 9h45 à 10h45 : gym bien-être

Gymnase Alain Mimoun, rue Clouzard, Saint-Clément

< Jeudi

de 17h à 18h30 : APA (Activités physiques adaptées)

Gymnase Jeu de Paume, école primaire, 63 Bvd du Mail à Sens

< Lundi

de 18h à 19h : APA (Activités physiques adaptées)



Et plus particulièrement ...

> Mercredi 6 : Souvenirs d'Ambleteuse

au Tambour d'Argent à 14h30.

> Jeudi 7 : Atelier composition automnale au Moulin-à-Tan,

RdV sur place à 14h30.

> Vendredi 8 : Théâtre "La Grande Petite Mireille",

RdV au théâtre à 20h.

> Vendredi 15 : Expo-vente

sur la mezzanine du marché couvert de 9h à 16h30.

> Lundi 18 : Des étoiles plein les fleurs,

au Tambour d'Argent de 14h30 à 16h30.

> Mardi 26 : Création de déco de table pour les

anniversaires des adhérents à l'Art de Vivre de 14h30 à 16h.

> Mercredi 27 : Création de compositions florales pour les

anniversaires des adhérents au Tambour d'Argent de 14h30 à

16h30.

> Jeudi 28 : Anniversaires du 2^{ème} semestre

au Tambour d'Argent de 14h30 à 17h30.



Informations
et
inscriptions
dans vos
clubs

En ce moment
dans les clubs :

**Préparation
des anniversaires
des adhérents
des clubs**

Adresses utiles

Club du Tambour d'Argent

16 rue du Tambour d'Argent

Tél. 03 86 65 66 51

Horaires d'ouvertures

12h à 14h : Repas

14h à 17h30 : accueil, animations

Club Art de Vivre

8 quai Jean-Moulin

Tél. 03 86 64 58 32

Horaires d'ouvertures

14h à 17h30 : accueil,
animations

Centre Communal d'Action Sociale

1, place Etienne-Dolet

89100 Sens

Tél. 03 86 65 80 40

