



Le CCAS de la Ville de Sens  
vous propose

# Des animations dans les clubs pour les retraités

de la Ville de Sens et de la Communauté  
d'Agglomération du Grand Sénonais

## Novembre 2019

### ZOOM SUR ...

**8 NOVEMBRE** 20H30

**SENS**

Théâtre musical  
**LA GRANDE  
PETITE MIREILLE**

De Marie-Charlotte Leclaire & Hervé Devolder

**Le Nouvel Observateur** « Un hommage délicieux \*\*\* »  
**Télérama** « Virevoltant TT »  
**Le Figaro Magazine** « Eblouissante dans le rôle de Mireille »  
**L'Humanité** « Un petit bonheur musical. »

Production : Scène et Public

# Toutes les semaines nos animations dans les clubs :

## Tambour d'Argent - repas servis tous les jours de 12h à 14h

- < **Lundi** de 14h30 à 16h30 : arts plastiques  
A partir de 14h : tarot, belote, scrabble, jeux divers
- < **Mardi** A partir de 14h : tarot, belote, scrabble, jeux divers
- < **Mercredi** de 14h30 à 16h30 : atelier de répit  
A partir de 14h : jeux divers, tricot, broderie, couture
- < **Jeudi** de 9h30 à 11h : relaxation  
A partir de 14h : tarot, belote, scrabble, jeux divers
- < **Vendredi** A partir de 14h : tarot, belote, scrabble, jeux divers

## Art de Vivre

- < **Lundi** de 14h30 à 16h30 : chorale  
A partir de 14h : tarot, tricot
- < **Mardi** de 14h30 à 16h30 : dessin, peinture, ateliers manuels
- < **Mercredi** A partir de 14h : tarot, belote, scrabble, échecs
- < **Jeudi** de 9h30 à 11h30 : atelier de répit  
de 14h à 17h : modelage  
A partir de 14h : ateliers manuels
- < **Vendredi** A partir de 14h : ateliers manuels, jeux d'échecs

## Site Saint-Savinien, rue Saint-Pierre-le-Vif

- < **Lundi** de 14h30 à 16h : gym dynamique
- < **Jeudi** de 9h15 à 10h15 ou de 10h30 à 11h30 : gym progressive  
de 14h15 à 16h : atelier d'expression théâtrale
- < **Vendredi** de 9h45 à 10h45 : gym bien-être

## Gymnase Alain Mimoun, rue Clouzard, Saint-Clément

- < **Jeudi** de 17h à 18h30 : APA (Activités physiques adaptées)

## Gymnase Jeu de Paume, école primaire, 63 Bvd du Mail à Sens

- < **Lundi** de 18h à 19h : APA (Activités physiques adaptées)

# Et plus particulièrement ...

- > **Mercredi 6** : Souvenirs d'Ambleteuse  
au Tambour d'Argent à 14h30.
- > **Jeudi 7** : Atelier composition automnale au Moulin-à-Tan,  
RdV sur place à 14h30.
- > **Vendredi 8** : Théâtre "La Grande Petite Mireille",  
RdV au théâtre à 20h.
- > **Vendredi 15** : Expo-vente  
sur la mezzanine du marché couvert de 9h à 16h30.
- > **Lundi 18** : Des étoiles plein les fleurs,  
au Tambour d'Argent de 14h30 à 16h30.
- > **Mardi 26** : Création de déco de table pour les  
anniversaires des adhérents à l'Art de Vivre de 14h30 à 16h.
- > **Mercredi 27** : Création de compositions florales pour les  
anniversaires des adhérents au Tambour d'Argent de 14h30 à  
16h30.
- > **Jeudi 28** : Anniversaires du 2<sup>ème</sup> semestre  
au Tambour d'Argent de 14h30 à 17h30.

Informations  
et  
inscriptions  
dans vos  
clubs

En ce moment  
dans les clubs :

**Préparation  
des anniversaires  
des adhérents  
des clubs**

## Adresses utiles

### **Club du Tambour d'Argent**

16 rue du Tambour d'Argent

Tél. 03 86 65 66 51

Horaires d'ouvertures

12h à 14h : Repas

14h à 17h30 : accueil, animations

### **Club Art de Vivre**

8 quai Jean-Moulin

Tél. 03 86 64 58 32

Horaires d'ouvertures

14h à 17h30 : accueil,  
animations

### **Centre Communal d'Action Sociale**

1, place Etienne-Dolet

89100 Sens

Tél. 03 86 65 80 40

