



La Ville de Sens organise

MULTI SPORTS ADULTES

Envie de
reprendre
une activité
sportive ?

5 activités sportives
pour 60€ par an

Inscriptions à partir du
mercredi 4 septembre 2019

au service des sports - 78 bis rue René-Binet à Sens
03 86 83 23 65

 @ville_de_sens

www.ville-sens.fr



La Ville de Sens organise

MULTI SPORTS ADULTES

Envie de
reprendre
une activité
sportive ?

5 activités sportives
pour 60€ par an

Inscriptions à partir du
mercredi 4 septembre 2019

au service des sports - 78 bis rue René-Binet à Sens
03 86 83 23 65

 @ville_de_sens

www.ville-sens.fr

ENVIE DE REPENDRE UNE ACTIVITÉ SPORTIVE ?

La ville de Sens vous propose le « multi sports adultes ».

Si vous avez envie de :

- reprendre une activité physique et sportive
- pratiquer plusieurs sports sur l'année
- vous dépenser de façon conviviale et adaptée à votre condition physique

Activités possibles :

| Activités d'entretien : | Activités de pleine nature : | Activités d'opposition : |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Gymnastique en musique | <input type="checkbox"/> Marche nordique | <input type="checkbox"/> Badminton |
| <input type="checkbox"/> Gymnastique d'entretien | <input type="checkbox"/> Vélo | <input type="checkbox"/> Boxe Française |
| <input type="checkbox"/> Natation | <input type="checkbox"/> Canoë-kayak, paddle | <input type="checkbox"/> Judo |
| <input type="checkbox"/> Marche | <input type="checkbox"/> Orientation | Sports collectifs : |
| <input type="checkbox"/> Escalade en salle | Activités d'adresse : | |
| <input type="checkbox"/> Yoga | | <input type="checkbox"/> Golf |
| | <input type="checkbox"/> Tir à l'arc | <input type="checkbox"/> Volley-ball |

Les activités seront organisées sur 5 cycles :

1. du 23 septembre au 18 octobre 2019
2. du 4 novembre au 22 décembre 2019
3. du 6 janvier au 23 février 2020
4. du 9 mars au 19 avril 2020
5. du 4 mai au 28 juin 2020

Inscription dans une activité principale et une activité supplémentaire selon les places disponibles

Minimum 5 inscrits dans une activité pour la maintenir

Inscriptions au service des sports (9h à 12h et 14h à 17h30)

Coût : 60€ pour l'année scolaire

Prévoir un certificat médical de non contre-indications aux pratiques multisports ou s'inscrire à un bilan de santé (bilan gratuit fait avec l'assurance maladie)

ENVIE DE REPENDRE UNE ACTIVITÉ SPORTIVE ?

La ville de Sens vous propose le « multi sports adultes ».

Si vous avez envie de :

- reprendre une activité physique et sportive
- pratiquer plusieurs sports sur l'année
- vous dépenser de façon conviviale et adaptée à votre condition physique

Activités possibles :

| Activités d'entretien : | Activités de pleine nature : | Activités d'opposition : |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Gymnastique en musique | <input type="checkbox"/> Marche nordique | <input type="checkbox"/> Badminton |
| <input type="checkbox"/> Gymnastique d'entretien | <input type="checkbox"/> Vélo | <input type="checkbox"/> Boxe Française |
| <input type="checkbox"/> Natation | <input type="checkbox"/> Canoë-kayak, paddle | <input type="checkbox"/> Judo |
| <input type="checkbox"/> Marche | <input type="checkbox"/> Orientation | Sports collectifs : |
| <input type="checkbox"/> Escalade en salle | Activités d'adresse : | |
| <input type="checkbox"/> Yoga | | <input type="checkbox"/> Golf |
| | <input type="checkbox"/> Tir à l'arc | <input type="checkbox"/> Volley-ball |

Les activités seront organisées sur 5 cycles :

1. du 23 septembre au 18 octobre 2019
2. du 4 novembre au 22 décembre 2019
3. du 6 janvier au 23 février 2020
4. du 9 mars au 19 avril 2020
5. du 4 mai au 28 juin 2020

Inscription dans une activité principale et une activité supplémentaire selon les places disponibles

Minimum 5 inscrits dans une activité pour la maintenir

Inscriptions au service des sports (9h à 12h et 14h à 17h30)

Coût : 60€ pour l'année scolaire

Prévoir un certificat médical de non contre-indications aux pratiques multisports ou s'inscrire à un bilan de santé (bilan gratuit fait avec l'assurance maladie)