



La Ville de Sens vous propose

# LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES

NOMBREUSES ANIMATIONS  
SUR LA SEMAINE

## + le VILLAGE BLEU

LES 8 ET 9 OCTOBRE - CENTRE-VILLE DE SENS



ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE

➤ DU 4 AU 10 OCTOBRE 2021 ⇐

RETROUVEZ TOUTE LA PROGRAMMATION SUR [WWW.VILLE-SENS.FR](http://WWW.VILLE-SENS.FR)

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)



Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé  
En lien avec La Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre





# Programme

## Lundi 4 octobre

- 14h/16h - **Atelier Création artistique** - Cours du club du Tambour d'Argent - Organisé par l'ESAT de Sens et le CCAS. \*
- 15h - **Inauguration de la semaine bleue et exposition photos « Sport un jour sport toujours »** - Résidence Les Cèdres - Inscription au 03.86.95.23.33
- 18h - **Marche nocturne avec pique-nique tiré du sac** - Organisée Elan Sens Paron Basket. \*

## Mardi 5 octobre

- 14h/16h - **Atelier Création artistique** - Cours du club du Tambour d'Argent - Organisé par l'ESAT de Sens et le CCAS.
- 14h/17h - **Atelier « Toucher massage »** - organisé par SOSM La Providence. \*
- 14h30/15h30 et 15h30/16h30 **Exposition « Les chaussettes d'Azon »** - La villa d'Azon Saint Clément. Inscription au 03.86.65.18.29.
- 15h/16h30 - **Atelier Art floral animé par Christian Téton** - Résidence Les Cèdres - Inscription au 03.86.95.23.33.
- 18h30/20h30- **Canoë by night** - Organisé par le canoë kayak club sénonais. \*

## Mercredi 6 octobre

- 10h/11h30 - **Atelier « Bombe à graines » et « Boules de graisse pour les oiseaux »** - Entrée principale du Parc du Moulin à Tan. Service parcs, jardins et espaces verts de la ville de Sens. \*

- 10h/11h30 - **Atelier « Création d'un cadre naturel »** - Entrée principale du Parc du Moulin à Tan - Service parcs, jardins et espaces verts de la ville de Sens. \*
- 10h/12h - **Atelier intergénérationnel « Les petits rongeurs » médiation animale** - Centre de loisirs Maxime Courtis - Organisé par le service enfance et l'association AMPIMA. 19, rue Maréchal de Lattre de Tassigny. Inscription au 03.86.83.23.75.
- 14h/17h - **« Les Sens et l'alimentation » ; « Trucs et astuces autour du numérique » ; « Confection d'un terrarium »** - Anim'arènes - Inscription au 03.86.65.02.94 ou 03.86.95.26.66. - Organisé par Jardin du savoir, Atlas, Anim'arènes, Epicerie Magali, Centre social des Chaillots, Centre social des Champs-Plaisants.
- 14h30/16h - **Atelier sur « Les aides techniques, une plus-value pour le maintien de l'autonomie et la prévention des chutes »** - Club du Tambour d'Argent - Organisé par l'Ergothérapeute du Conseil Départemental. \*
- 14h/16h30 - **Atelier dégustation « Accord mets et vins »** - résidence Les Cèdres - Inscription au 03.86.95.23.33.
- 14h/16h - **Atelier « Jeux de sociétés traditionnels et anciens »** - Centre de loisirs Maxime Courtis - Organisé par le service enfance. 19, rue Maréchal de Lattre de Tassigny. Inscription au 03.86.83.23.75.

## Jeudi 7 octobre

- 14h30/15h30 et 15h30/16h30 - **Exposition « Les chaussettes d'Azon »** - La villa d'Azon Saint Clément - Inscription au 03.86.65.18.29.
- 14h - **Visites guidées de la salle « Des souvenirs Napoléoniens »** - Musées de Sens \*
- 14h/17h - **Exposition « les arbres aux pensées »** - Site Saint Jean - Organisée par la résidence de l'hôpital de Sens. Visite libre, rendez-vous 7, boulevard Foch.
- 15h/16h30 - **Atelier « Gym douce avec l'association Siel Bleu » et la psychomotricienne de la résidence Les Cèdres** - Inscription au 03.86.95.23.33. \*

## Vendredi 8 octobre

- 11h - **Séance d'activité physique adaptée en visio. A pratiquer dans son salon via l'application de visio conférence : ZOOM.** Le code de la réunion « 6316103805 » mot de passe : sens89.
- 15h - **Conférence avec une naturopathe « Les plantes aromatiques »** - Résidence du Bois Lancy à Saint-Maurice-aux-Riches-Hommes. Inscription au 03.86.88.94.94.
- 16h30 - **Escape Game intergénérationnel : « le Mystère de l'Empereur »** - Musées de Sens \*
- 16h45/ 18h - **Atelier intergénérationnel « Câlins » : appréhender et savoir vivre avec l'animal** - Ecole Aristide Briand 25, rue Charles Guerin. Organisé par le service enfance. Inscription au 03.86.83.23.75.

- 16h45/18h - **Atelier radio intergénérationnel « Interview papis et mamies sur le savoir vivre ensemble »** - Accueil de loisirs Maxime Courtis, 19, rue du Maréchal De Lattre de Tassigny. Organisé par le service enfance. Inscription au 03.86.83.23.75.

## Samedi 9 octobre

- 16h30 - **Escape Game intergénérationnel : « le Mystère de l'Empereur »** - Musées de Sens \*
- 18h - **Clôture de la semaine Bleue et lâcher de lanternes à vœux biodégradables « Bien Vivre Ensemble dans son territoire »** - Parvis de la cathédrale

NOUVEAU

VILLAGE BLEU  
8 et 9 octobre

centre-ville  
10h - 17h30  
descriptif dernière page  
de ce dépliant

- \* places limitées : inscriptions obligatoires (à partir du lundi 20 septembre, du lundi au vendredi de 9h à 12h au CCAS de Sens, 1 place Etienne Dolet  
**03 86 65 80 41**

# VILLAGE BLEU : STANDS ANIMATIONS

## Vendredi

- 15h/17h30 : Animation musicale « Les frères Gendarmes » offert par les VMEH
- 15h à 17h : Animation moulage (tirage en plâtre, empreintes...) - Musées de Sens

## Samedi

- 10h à 12h : Animation moulage (tirage en plâtre, empreintes...) - Musées de Sens
- 14h/18h : Animation musicale « Senon Street Band » - CCAS de Sens
- 10h/17h : Ateliers « Bien vivre ensemble » Jeux autour des « 50 ans de Monsieur Madame ». Concours d'affiche, sondages, quizz, jeu «Qui est-ce ?» - Service petite enfance

## Vendredi et samedi :

- **Stand de Restauration** par le Palais des Saveurs (Association solidaire)
- **Tombola au profit d'Associations de Séniors**- Résidence Les Cèdres
- **Stand photos «Sport d'un jour, sport toujours »** - Résidence Les Cèdres
- **Parcours de motricité avec simulateur de vieillissement en présence de la Psychomotricienne** – Résidence Les Cèdres.
- **Médiation autour du numérique**- Médiathèque et service de prévention spécialisée de Sens
- «Lire est un jeu d'enfant» - Association Lire et faire Lire
- 11h et 15h30 : **Conférences « Mieux vivre à domicile »** organisées par SOSM La Providence.
- 10h ; 14h30 et 16h : **Visites guidées « Sur les pas de Napoléon Bonaparte » avec Bernard Brousse** - Office de tourisme.
- 10h à 17h00 : « **L'Arbre à vœux** » - CCAS de Sens

# VILLAGE BLEU : STANDS D'INFORMATIONS

- **Conseil Départemental, CCAS** : «Bien Vieillir à domicile»
- **L'Oasis 89** : Plateforme de répit et d'accompagnement aux aidants
- **VMEH** : Association de visite des malades dans les établissements hospitaliers
- **France Bénévolat** : Association dont la vocation est le développement de l'engagement bénévole associatif
- **France Service** : Accompagnement au numérique : santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'Emploi – Espace de Médiation numérique Ville de Sens
- **UDAF 89** : Point conseil budgétaire
- **Intercom** : Information pour voyager en bus
- **Médiathèque de Sens** : Présentation de

la plateforme des bibliothèques, portage de livre à domicile, présentation de matériel pour déficient visuel

- **France Alzheimer** : Informations dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées
- **Conservatoire du Grand Sénonais**
- **Service Animation Prévention 3<sup>ème</sup> âge, CCAS de la ville de Sens.**
- **Théâtre, Musées, La Scène** : information culturelle.
- **Age d'Or/ Vitaris** : Information sur la «sécurisation des personnes isolées ou fragiles au domicile et à l'extérieur.»
- **Centres sociaux de Sens** : Information sur les activités et projets

Informations  
et inscriptions

## CCAS de Sens

1, Place Etienne Dolet 89100 Sens 03 86 65 80 41  
du lundi au vendredi de 9h à 12h