

Nuits de la lecture

Le corps



18 —
21 janvier
2024

www.nuitsdelalecture.fr

CNL © Oshel Coudaneau pour le Musée de la Lecture / Conception graphique Studio DC

Nuits de la lecture

Le corps



18 —
21 janvier
2024

www.nuitsdelalecture.fr

CNL © Oshel Coudaneau pour le Musée de la Lecture / Conception graphique Studio DC

Programme Nuits de la lecture 2024

Médiathèque Jean-Christophe Rufin :

Exposition Patrimoine : « Et le corps prends forme », du 16 au 27 janvier 2024.

Osez la musique classique et la nature : 20 janvier, de 14h15 à 16h15.

Initiation Jeu de Rôle avec l'Odyssee de l'imaginaire : 20 janvier, de 15h à 21h.

Atelier de sophrologie : écritures intuitives avec la sophrologue Mathilde Bizeul
Place limitée, inscription au 03.86.83.72.80
20 janvier, à 17h.

Jeu de piste : 20 janvier, à partir de 17h30.

Cerveau et Corps en compétition (Quizz) : 20 janvier, à partir de 17h30.
Places limitées, inscriptions au 03.86.83.72.80

Lectures en mouvement : 20 janvier, à 18h et 19h.

Bibliothèque des Champs-Plaisants :

Corps en Jeu : 20 janvier, à partir de 15h.

Menez l'enquête avec Blacksad : 20 janvier, à partir de 15h.

Pause Bien-Être : 20 janvier, à partir de 15h30.

Sieste contée et chantée : 20 janvier, à 15h30.

Jeux d'ombres chinoises : 20 janvier, à partir de 17h.



MINISTÈRE DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Fraternité

CNL
CENTRE NATIONAL DU LIVRE



Programme Nuits de la lecture 2024

Médiathèque Jean-Christophe Rufin :

Exposition Patrimoine : « Et le corps prends forme », du 16 au 27 janvier 2024.

Osez la musique classique et la nature : 20 janvier, de 14h15 à 16h15.

Initiation Jeu de Rôle avec l'Odyssee de l'imaginaire : 20 janvier, de 15h à 21h.

Atelier de sophrologie : écritures intuitives avec la sophrologue Mathilde Bizeul
Place limitée, inscription au 03.86.83.72.80
20 janvier, à 17h.

Jeu de piste : 20 janvier, à partir de 17h30.

Cerveau et Corps en compétition (Quizz) : 20 janvier, à partir de 17h30.
Places limitées, inscriptions au 03.86.83.72.80

Lectures en mouvement : 20 janvier, à 18h et 19h.

Bibliothèque des Champs-Plaisants :

Corps en Jeu : 20 janvier, à partir de 15h.

Menez l'enquête avec Blacksad : 20 janvier, à partir de 15h.

Pause Bien-Être : 20 janvier, à partir de 15h30.

Sieste contée et chantée : 20 janvier, à 15h30.

Jeux d'ombres chinoises : 20 janvier, à partir de 17h.



MINISTÈRE DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Fraternité

CNL
CENTRE NATIONAL DU LIVRE



Programme Nuits de la Lecture 2024

Médiathèque Jean-Christophe Ru- fin :

Exposition Patrimoine : « Et le corps prends
forme »

Date : Du 16 au 27 janvier 2024

Osez la musique classique et la nature :

Christian MAIGE vous invite à entrer en communion avec la nature par l'entremise de la musique classique. Des symphonies majestueuses aux paysages sonores délicats, ces compositions vous transporteront vers des mondes enchanteurs où la beauté de la nature est exprimée à travers notes et mélodies.

Date : 20 janvier de 14h15 à 16h15

Initiation Jeu de Rôle avec l'Odyssée de
l'imaginaire

Date : 20 janvier de 15h00 à 21h00

Jeu de piste :

Participez à un jeu de piste dans l'espace jeu-
nesse. Que vous soyez jeune ou moins jeune,
n'hésitez pas à venir déguisés !

Date : 20 janvier, à partir de 17h30

Cerveau et Corps en compétition (Quizz):

En équipes de 2 joueurs, venez affronter une
deuxième équipe, soyez le plus rapide à
buzzer en donnant la bonne réponse afin de
remporter la victoire. Le public pourra égale-
ment participer en répondant aux questions
sur leur téléphone. Quatre thèmes seront
abordés ! Le corps et la littérature, le corps
et le sport, le corps et la musique, le corps et
l'art.

Date : 20 janvier à partir de 17h30

Places limitées, inscriptions au

03.86.83.72.80

Pages en mouvement :

Les bibliothécaires vous feront voyager, et
ce, dans la pénombre.

Date : 20 janvier 18h00 et 19h00

Bibliothèque des Champs-Plaisants :

Corps en Jeu :

Venez défier vos bibliothécaires pour des
épreuves sportives sur la Switch.

Date : 20 janvier, à partir de 15h00

Menez l'enquête avec Blacksad :

Enquêtez sur les personnages de Blacksad,
avec la sortie du dernier tome de la série
policière incontournable !

Date : 20 janvier, à partir de 15h00

Pause Bien-être :

Vos bibliothécaires vous invitent à venir
tester la cohérence cardiaque et le yoga en
famille.

Date : 20 janvier, à partir de 15h30

Sieste contée et chantée :

Venez vous détendre, vous étendre, fermer
les yeux et laisser vous porter au fil des
chants et des contes. Vous apprendrez com-
ment attraper le linge des fées avant qu'il
ne devienne invisible. -- Pourquoi il ne sert à
rien de jouer de la musique pour impression-
ner les loups... -- Et de qui les corbeaux sont
les messagers. Avec Fany ROUSSEAU-SIMON
et Agathe ROBINET.

Date : 20 janvier à 15h30

Jeux d'ombres chinoises :

À partir de l'album «Mes petits jeux» de
Pascale Estellon - aux éditions Les Grandes
Personnes, venez vous amuser avec le corps
et la lumière.

Date : 20 janvier à partir de 17h00

Programme Nuits de la Lecture 2024

Médiathèque Jean-Christophe Ru- fin :

Exposition Patrimoine : « Et le corps prends
forme »

Date : Du 16 au 27 janvier 2024

Osez la musique classique et la nature :

Christian MAIGE vous invite à entrer en
communion avec la nature par l'entremise
de la musique classique. Des symphonies
majestueuses aux paysages sonores déli-
cats, ces compositions vous transporteront
vers des mondes enchanteurs où la beauté
de la nature est exprimée à travers notes et
mélodies.

Date : 20 janvier de 14h15 à 16h15

Initiation Jeu de Rôle avec l'Odyssée de
l'imaginaire

Date : 20 janvier de 15h00 à 21h00

Jeu de piste :

Participez à un jeu de piste dans l'espace jeu-
nesse. Que vous soyez jeune ou moins jeune,
n'hésitez pas à venir déguisés !

Date : 20 janvier, à partir de 17h30

Cerveau et Corps en compétition (Quizz):

En équipes de 2 joueurs, venez affronter une
deuxième équipe, soyez le plus rapide à
buzzer en donnant la bonne réponse afin de
remporter la victoire. Le public pourra égale-
ment participer en répondant aux questions
sur leur téléphone. Quatre thèmes seront
abordés ! Le corps et la littérature, le corps
et le sport, le corps et la musique, le corps et
l'art.

Date : 20 janvier à partir de 17h30

Places limitées, inscriptions au

03.86.83.72.80

Pages en mouvement :

Les bibliothécaires vous feront voyager, et
ce, dans la pénombre.

Date : 20 janvier 18h00 et 19h00

Bibliothèque des Champs-Plaisants :

Corps en Jeu :

Venez défier vos bibliothécaires pour des
épreuves sportives sur la Switch.

Date : 20 janvier, à partir de 15h00

Menez l'enquête avec Blacksad :

Enquêtez sur les personnages de Blacksad,
avec la sortie du dernier tome de la série
policière incontournable !

Date : 20 janvier, à partir de 15h00

Pause Bien-être :

Vos bibliothécaires vous invitent à venir
tester la cohérence cardiaque et le yoga en
famille.

Date : 20 janvier, à partir de 15h30

Sieste contée et chantée :

Venez vous détendre, vous étendre, fermer
les yeux et laisser vous porter au fil des
chants et des contes. Vous apprendrez com-
ment attraper le linge des fées avant qu'il
ne devienne invisible. -- Pourquoi il ne sert à
rien de jouer de la musique pour impression-
ner les loups... -- Et de qui les corbeaux sont
les messagers. Avec Fany ROUSSEAU-SIMON
et Agathe ROBINET.

Date : 20 janvier à 15h30

Jeux d'ombres chinoises :

À partir de l'album «Mes petits jeux» de
Pascale Estellon - aux éditions Les Grandes
Personnes, venez vous amuser avec le corps
et la lumière.

Date : 20 janvier à partir de 17h00